(21) ) 感知個人轉變量表：自我懷疑量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請在以下每句句子中選擇最能描述您情況的答案。 | 非常不同意 | 不同意 | 有些不同意 | 有些同意 | 同意 | 非常同意 |
| 1. | 別人不喜歡我因為我不夠好。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. | 我有時候質疑自己的存在價值。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. | 當我有一些負面情緒(例如: 憤怒、焦慮、恐懼)時，我不喜歡自己。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. | 有時候，我覺得自己沒有用。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |