感知个人转变量表：自我怀疑量表(Perceived Self-Transformation Scale: Self-Doubt Scale)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 自我评价，自我接纳，善待自我 |
| 关联 | 情绪，存在感，生命意义感 |
| 对象 | 家庭及儿童福利服务 |
| 回应者 | 成年人 |
| 特色 | 4项6分评分项目 |
| 信度 | .84 |
| 参考 | Leung, P. P. Y., Lau, W. K. W., & Chung, C. L. P. (2019). Development and validation of perceived self-transformation scale for the Satir model. *Contemporary Family Therapy, 41*, 56-67. <https://doi.org/10.1007/s10591-018-9477-7> |

感知个人转变量表：自我怀疑量表的计分

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回应 | 非常  不同意 | 不同意 | 有些  不同意 | 有些  同意 | 同意 | 非常  同意 |
| 项目1-4的分数 | 0 | 20 | 40 | 60 | 80 | 100 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：项目分数的平均 | 行动 |
| 70-100 | 需要积极减少 |
| 30-70 | 需要稍作减少 |
| 0-30 | 赞赏 |