|  |
| --- |
| (236) 离婚适应量表：离异伴侣的哀伤 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 离婚适应量表：离异伴侣的哀伤(Divorce Adjustment Scale: ex-spouse’s grief) | | | | | |
|  | 请阅读每条陈述，并选出它适用于你离异伴侣目前感受和态度的频率 | 几乎总是 | 通常 | 有时 | 很少 | 几乎从不 |
| 1. | 他/她从早到晚都身心疲累 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 他/她伤心得想哭 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 他/她觉得孤单 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 他/她未能集中精神 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 他/她难于入睡 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 他/她没有胃口进食或不断地进食 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | 情感上，他/她感到软弱和无助 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | 他/她想用自杀来结束生命 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |