|  |
| --- |
| (237) 离婚适应量表：离异伴侣的自我价值 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 离婚适应量表：离异伴侣的自我价值(Divorce adjustment scale: ex-spouse’s self-worth) | | | | | |
|  | 请阅读每条陈述，并选出它适用于你离异伴侣目前感受和态度的频率 | 几乎总是 | 通常 | 有时 | 很少 | 几乎从不 |
| 1. | 因为我们的婚姻关系破裂，所以他/她觉得自己很失败 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 他/她觉得他/她能够活出自己喜爱的生活 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 他/她觉得他/她能够面对和处理自己的问题 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 他/她对自己有一定的自信心 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |