(23) 感知个人转变量表：分享开放性量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请在以下每句句子中选择最能描述您情况的答案。 | 非常  不同意 | 不同意 | 有些  不同意 | 有些  同意 | 同意 | 非常  同意 |
| 1. | 我告诉他人我的烦恼和困惑。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. | 我表达自己的需要。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. | 我向他人分享我的感受。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |