(23) 感知個人轉變量表：分享開放性量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請在以下每句句子中選擇最能描述您情況的答案。 | 非常不同意 | 不同意 | 有些不同意 | 有些同意 | 同意 | 非常同意 |
| 1. | 我告訴他人我的煩惱和困惑。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. | 我表達自己的需要。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. | 我向他人分享我的感受。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |