|  |  |
| --- | --- |
| (246) | 悲伤：家庭内照顾者个人牺牲的负担  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 这份问卷是用以评估现时家庭中正在照顾脑退化症（例如阿氏痴呆症）患者的照顾者所经历的哀伤情绪。请仔细阅读每一句句子，并选择合适他/她的情况。 |

|  |
| --- |
| 非常 不同意  |

 |

|  |
| --- |
| 不同意  |

 |

|  |
| --- |
| 有些同意  |

 |

|  |
| --- |
| 同意  |

 |

|  |
| --- |
| 非常同意  |

 |
|  | 为了照顾患者，他/她要放弃好多东西。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 他/她觉得自己逐渐失去自由。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 这件事情将会一直缠扰住他/她，不知道什么时候结束。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 他/她失去了独立和自由，不能做自己想做的事情，去不了他/她想去的地方。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 他/她好希望每天有一两个小时去做自己喜欢做的事情。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 他/她整个世界只剩下照顾患者，他/她觉得身心疲累，但又无可奈何。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |