(250) 朋友的醫療社會支持量表：訊息及情緒支持

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 人們有時會向他人尋求陪伴、幫助或其他類型的支持。如果您的朋友需要，他們多久可以獲得一次以下每種類型的支持？請選擇您朋友的情況。 | 從來沒有 | 很少有 | 有時有 | 經常有 | 總是有 |
|  | 在他們想傾訴時，能夠有人來聽 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 在艱苦危難時，有人給他們很好的建議或忠告 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有人給他們提供資料，使他們明白自己的處境 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有人值得他們信任，可向他們傾訴自己的事或煩惱 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有些人的忠告是他們真正想要的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有人分擔他們心裡最深的恐懼及擔心 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 可向一些人詢問有關如何處理個人問題的建議 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有人明白他們的問題及處境 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |