(26) 父母餵養風格問卷：促進和鼓勵進食量表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請閱讀以下陳述並勾選相應的方框，以表明您如何處理餵養孩子的問題。重要的是要記住，這些問題的答案沒有正確或錯誤之分，我們感興趣的是父母的真實感受和行為。 | 從不 | 很少 | 有時 | 經常 | 總是 |
| 1. | 我會鼓勵孩子高興地期待用餐。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 當孩子吃我所給他的食物時，我會稱讚他。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我會鼓勵孩子吃各種各樣的食物。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我會花心思向孩子呈現食物吸引的一面。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 在用餐時，我會鼓勵孩子試嚐所端上的每種食物。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 我會鼓勵孩子嘗試吃一些他從來沒有吃過的食物。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | 我會鼓勵孩子享受進食的樂趣。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | 如果孩子吃一種新的食物，我會稱讚他。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |