(27) 父母喂养风格问卷：控制饮食量表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请阅读以下陈述并勾选相应的方框，以表明您如何处理喂养孩子的问题。重要的是要记住，这些问题的答案没有正确或错误之分，我们感兴趣的是父母的真实感受和行为。 | 从不 | 很少 | 有时 | 经常 | 总是 |
| 1. | 我会决定何时是时候让孩子吃一些小食。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 我会决定孩子应该吃多少小食。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我会决定孩子在餐与餐之间吃些甚么。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我会决定孩子在甚么时候吃他的饭餐。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 我坚持要孩子在餐桌用膳。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 我会让孩子选择用膳时所吃的食物。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | 我容让孩子在用餐期间四处闲逛。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | 我会容让孩子自己决定在甚么情况下为之吃够小食。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | 只要孩子想，我会让孩子在餐与餐之间随时吃东西。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | 我会让孩子决定他想在甚么时候用餐。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |