(27) 父母餵養風格問卷：控制飲食量表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請閱讀以下陳述並勾選相應的方框，以表明您如何處理餵養孩子的問題。重要的是要記住，這些問題的答案沒有正確或錯誤之分，我們感興趣的是父母的真實感受和行為。 | 從不 | 很少 | 有時 | 經常 | 總是 |
| 1. | 我會決定何時是時候讓孩子吃一些小食。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 我會決定孩子應該吃多少小食。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我會決定孩子在餐與餐之間吃些甚麼。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我會決定孩子在甚麼時候吃他的飯餐。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 我堅持要孩子在餐桌用膳。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 我會讓孩子選擇用膳時所吃的食物。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | 我容讓孩子在用餐期間四處閒逛。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | 我會容讓孩子自己決定在甚麼情况下為之吃夠小食。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | 只要孩子想，我會讓孩子在餐與餐之間隨時吃東西。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | 我會讓孩子決定他想在甚麼時候用餐。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |