(288) 朋友的學齡前焦慮：社交焦慮

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 下面是一些對孩子的描述。請根據每種情形在你朋友的孩子身上發生的程度在右邊打圈作答。4 表示﹙幾乎完全如此﹚，3代表﹙常常如此﹚，2 則是﹙有時如此﹚，1則是﹙很少如此﹚，如果﹙根本不是如此﹚就圈0。請你儘量對所有描述都作出回答，即使有一些好像並不合適你朋友的的孩子。 |

|  |
| --- |
| 根本不是如此  |

 |

|  |
| --- |
| 很少如此  |

 |

|  |
| --- |
| 有時如此  |

 |

|  |
| --- |
| 常常如此  |

 |

|  |
| --- |
| 幾乎完全如此  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| 擔心自己會在別人面前做出蠢事來  |

 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |

|  |
| --- |
|  害怕要求大人﹙如幼稚園或學校老師﹚幫助  |

 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | 害怕見陌生人或與不熟悉的人講話  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | 害怕在全班﹙幼稚園班內﹚面前講話或發言  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | 擔心自己會在別人面前做出令人尷尬的事情  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | 害怕與其他孩子合群並加入他們的活動  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |