(315) 朋友们的适应性/不适应性完美主义量表：权变性自尊量表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请细读下列句子，并圈上最能形容你朋友们的答案。 | 真的  很不像他们 | 有点  不像他们 | 有点  像他们 | 真的  很像他们 |
| 1. | 做好一件事后，他们会十分开心。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | 如果把事情做得好，他们就会很开心。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | 做好自己的事后，他们喜欢帮助别人。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | 做完活动后，他们会很开心。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | 他们喜欢和其他人说说自己的意见。 | 1 | 2 | 3 | 4 |