(315) 朋友們的適應性/不適應性完美主義量表：權變性自尊量表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請細讀下列句子，並圈上最能形容你朋友們的答案。 | 真的很不像他們 | 有點不像他們 | 有點像他們 | 真的很像他們 |
| 1. | 做好一件事後，他們會十分開心。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | 如果把事情做得好，他們就會很開心。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | 做好自己的事後，他們喜歡幫助別人。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | 做完活動後，他們會很開心。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | 他們喜歡和其他人說說自己的意見。 | 1 | 2 | 3 | 4 |