朋友们的抗逆力风格问卷：乐观的生活态度量表 (Friends’ Resilience Style Questionnaire: Optimistic Approach to Life)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 复原，社会支持，信心 |
| 关联 | 人生目标，积极情感，主观幸福感 |
| 对象 | 普通 |
| 回应者 | 成年人 |
| 特色 | 7项5分评分项目 |
| 信度 | .81 |
| 参考 | Mak, W. W., Ng, I. S., Wong, C. C., & Law, R. W. (2019). Resilience style questionnaire: development and validation among college students and cardiac patients in Hong Kong. *Assessment, 26*(4), 706-725. |

朋友们的抗逆力风格问卷：乐观的生活态度量表的计分

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回应 | 从不 | 很少 | 有时 | 非常经常 | 总是 |
| 项目1-7的分数 | 0 | 25 | 50 | 75 | 100 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：项目分数的平均 | 行动 |
| 70-100 | 赞赏 |
| 30-70 | 需要稍作提升 |
| 0-30 | 需要积极提升 |