朋友們的抗逆力風格問卷：樂觀的生活態度量表 (Friends’ Resilience Style Questionnaire: Optimistic Approach to Life)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 復原，社會支持，信心 |
| 關聯 | 人生目標，積極情感，主觀幸福感 |
| 對象 | 普通 |
| 回應者 | 成年人 |
| 特色 | 7項5分評分項目 |
| 信度 | .81 |
| 參考 | Mak, W. W., Ng, I. S., Wong, C. C., & Law, R. W. (2019). Resilience style questionnaire: development and validation among college students and cardiac patients in Hong Kong. *Assessment, 26*(4), 706-725. |

朋友們的抗逆力風格問卷：樂觀的生活態度量表的計分

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回應 | 從不 | 很少 | 有時 | 非常經常 | 總是 |
| 項目1-7的分數 | 0 | 25 | 50 | 75 | 100 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：項目分數的平均 | 行動 |
| 70-100 | 讚賞 |
| 30-70 | 需要稍作提升 |
| 0-30 | 需要積極提升 |