(320) 朋友们的自我区分量表：情绪反应量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 这些问题涉及您朋友们对他们自己以及与他人的关系的想法和感受。请仔细阅读每条陈述，并按 1（完全不）到 6（非常）的等级来决定该陈述对他们来说一般而言是有多正确。如果您认为某个项目与他们不相关（例如，他们目前尚未结婚或没有稳定的关系，或者他们的父母之一或双双去世），请根据您对在这种情况下他们的想法和感受的最佳猜测来回答该问题。请务必回答每一项，并尽量诚实、准确地回答。 | 非常不正确 | 不正确 | 有点不正确 | 有点正确 | 正确 | 非常正确 |
| 1. | 别人曾批评他们太情绪化。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. | 当一个亲近的人令他们失望,他们会远离他/她一段时间。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. | 他们希望自己不是那么情绪化。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. | 当他们的配偶/伴侣批评他们,他们会困扰好几天。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. | 有时他们会被情绪笼罩着而有困难清晰地思考。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. | 有时他们感到自己的情绪起伏像坐过山车。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. | 他们对别人的批评过分敏感。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. | 若他们与配偶/伴侣争执,他们倾向整天都想着它。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. | 与父母或兄弟姊妹争执仍令他们感到可怕。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. | 若有人因他们而恼怒,他们似乎不能轻易把它放开。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. | 他们对被别人伤害很敏感。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. | 他们的自尊感其实建立于别人对他们的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |