(322) 朋友们的自我区分量表：的立场量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 这些问题涉及您朋友们对他们自己以及与他人的关系的想法和感受。请仔细阅读每条陈述，并按 1（完全不）到 6（非常）的等级来决定该陈述对他们来说一般而言是有多正确。如果您认为某个项目与他们不相关（例如，他们目前尚未结婚或没有稳定的关系，或者他们的父母之一或双双去世），请根据您对在这种情况下他们的想法和感受的最佳猜测来回答该问题。请务必回答每一项，并尽量诚实、准确地回答。 | 非常不正确  | 不正确 | 有点不正确 | 有点正确 | 正确 | 非常正确 |
| 1. | 即使面对压力, 他们也能保持相当的镇静。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. | 无论发生什么事, 他们知道他们永不会失去自我。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. | 他们通常不会为取悦别人而改变自己的行为。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. | 当他们与人争执时, 他们能将对事情的想法和对该人的感受分开。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. | 为他们不能改变的事情感到烦恼是没有意思的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. | 他们相当接受自己。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. | 即使他们感到别人向他们施压, 他们也能够向别人说「不! 」。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. | 他们在乎做到自己认为正确的事,多于得到别人的认同。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. | 无论别人怎么说, 他们常会做他们相信是正确的事。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. | 在压力下他们也能感到相当安全。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |