(322) 朋友們的自我區分量表：我的立場量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 這些問題涉及您朋友們對他們自己以及與他人的關係的想法和感受。請仔細閱讀每條陳述，並按 1（完全不）到 6（非常）的等級來決定該陳述對他們一般而言有多正確。如果您認為某個項目與他們不相關（例如，他們目前尚未結婚或沒有穩定的關係，或者他們的父母之一或雙雙去世），請根據您對在這種情況下他們的想法和感受的最佳猜測來回答該問題。請務必回答每一項，並儘量誠實、準確地回答。 | 非常不正確  | 不正確 | 有點不正確 | 有點正確 | 正確 | 非常正確 |
| 1. | 即使面對壓力，他們也能保持相當的鎮静。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. | 無論發生甚麼事，他們知道他們永不會失去自我。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. | 他們通常不會為取悅別人而改變自己的行為。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. | 當他們與人爭執時，他們能將對事情的想法和對該人的感受分開。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. | 為他們不能改變的事情感到煩惱是沒有意思的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. | 他們相當接受自己。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. | 即使他們感到別人向他們施壓，我也能夠向別人說「不! 」。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. | 他們在乎做到自己認為正確的事，多於得到別人的認同。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. | 無論別人怎麼說，他們常會做他們相信是正確的事。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. | 在壓力下他們也能感到相當安全。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |