(335) 朋友们的香港中文版的患者自评前臂评估问卷：痛楚量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请用0-10分为准则，圈出您朋友们上星期网球肘的平均痛楚。“0”指他们没有任何痛楚。“10”分是指痛楚的程度是超乎他们所想的。请圈出他们上周痛楚的程度 | 无痛 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 痛到难以想象 |
| 1. | 当他们休息时 (睡眠时除外) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2. | 当他们重复使用患肢时 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 3. | 当他们痛楚最轻微时(如没有痛请圈0) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 4. | 当他们最痛时 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 5. | 他们提着一袋超级市场的杂物回家 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |