(44) 主观幸福水平量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 对于下面的每一个语句和/或问题,请找出你觉得  最适当的对你情况的描述,并圈上合适的代表数字。 | 不是一个很快乐的人 | …… | | | | | 是一个很快乐的人 |
| 1. | 一般而言，我觉得自己 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  |  | 不比他们快乐 | …… | | | | | 比他们更快乐 |
| 2. | 与我大部份的同辈比较，我觉得自己 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  |  | 绝不贴切 | …… | | | | | 十分贴切 |
| 3. | 有些人一般很快乐，无论发生什么事，他们都喜爱生活及从中有很大的收获。用这些话来形容你有多贴切？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. | 有些人一般很不快乐，虽然他们没有抑郁，但他们从来不像能感到应有的快乐。用这些话来形容你有多贴切？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |