(44) 主觀幸福水平量表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 對於下面的每一個語句和/或問題,請找出你覺得最適當的對你情況的描述,並圈上合適的代表數字。 | 不是一個很快樂的人 | …… | 是一個很快樂的人 |
| 1. | 一般而言，我覺得自己 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  |  | 不比他們快樂 | …… | 比他們更快樂 |
| 2. | 舆我大部份的同輩比较，我覺得自己 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  |  | 絕不貼切 | …… | 十分貼切 |
| 3. | 有些人一般很快樂，無論發生什麼事，他們都喜愛生活及從中有很大的得著。用這些話來形容你有多貼切？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. | 有些人一般很不快樂，雖然他們沒有抑鬱，但他們從來不似能感到應有的快樂。用這些話來形容你有多貼切？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |