主观幸福水平量表(Subjective Happiness Scale)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 快乐，热爱生活，抑郁 |
| 关联 | 情绪，心理健康，同辈比较 |
| 对象 | 一般 |
| 回应者 | 一般 |
| 特色 | 4项7分评分项目 |
| 信度 | .82 |
| 参考 | Nan, H., Ni, M. Y., Lee, P. H., Tam, W. W., Lam, T. H., Leung, G. M., & McDowell, I. (2014). Psychometric evaluation of the Chinese version of the Subjective Happiness Scale: evidence from the Hong Kong FAMILY Cohort. *International journal of behavioral medicine, 21*, 646-652. |

主观幸福水平量表的计分

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回应 | 不是一个很快乐的人 |  |  |  |  |  | 是一个很快乐的人 |
|  | 不比他们快乐 |  |  |  |  |  | 比他们更快乐 |
|  | 绝不贴切 |  |  |  |  |  | 十分贴切 |
| 项目1-3的分数 | 0 | 16.67 | 33.33 | 50 | 66.67 | 83.34 | 100 |
|  | 绝不贴切 |  |  |  |  |  | 十分贴切 |
| 项目4的分数（反向计分） | 100 | 83.34 | 66.67 | 50 | 33.33 | 16.67 | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：项目分数的平均 | 行动 |
| 70-100 | 赞赏 |
| 30-70 | 需要稍作干预 |
| 0-30 | 需要积极干预 |