主觀幸福水準量表(Subjective Happiness Scale)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 快樂，熱愛生活，抑鬱 |
| 關聯 | 情緒，心理健康，同輩比較 |
| 對象 | 一般 |
| 回應者 | 一般 |
| 特色 | 4項7分評分項目 |
| 信度 | .82 |
| 參考 | Nan, H., Ni, M. Y., Lee, P. H., Tam, W. W., Lam, T. H., Leung, G. M., & McDowell, I. (2014). Psychometric evaluation of the Chinese version of the Subjective Happiness Scale: evidence from the Hong Kong FAMILY Cohort. *International journal of behavioral medicine, 21*, 646-652. |

主觀幸福水準量表的計分

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回應 | 不是一個很快樂的人 |  |  |  |  |  | 是一個很快樂的人 |
|  | 不比他們快樂 |  |  |  |  |  | 比他們更快樂 |
|  | 絕不貼切 |  |  |  |  |  | 十分貼切 |
| 項目1-3的分數 | 0 | 16.67 | 33.33 | 50 | 66.67 | 83.34 | 100 |
|  | 絕不貼切 |  |  |  |  |  | 十分貼切 |
| 項目4的分數（反向計分） | 100 | 83.34 | 66.67 | 50 | 33.33 | 16.67 | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：項目分數的平均 | 行動 |
| 70-100 | 讚賞 |
| 30-70 | 需要稍作干預 |
| 0-30 | 需要積極干預 |