(455) 社區內受助人體適能自我評估問卷：身體成分

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請考慮剛過去三個月的身體狀況，並回答所有問題。每題只能選取一個答案。  請細閱題目所預設的日常處境對社區內受助人的體能表現和能力的描述，以「√」號選出適合的真確程度。  有些題目比較相似，故此請小心閱讀每條問題。 | 經常正確 | 通常正確 | 有時正確 | 很少正確 | 從不正確 |
| 1. | 與身高相若並且同性別的人士比較，他們通常比其他人穿較大號的衣服。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 朋友都認爲他們身型適中。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 他們的下圍比一般同身高的人士爲大。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 他們的腰圍比一般同身高的人士爲大。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |