(457) 社区内受助人的体适能自我评估问卷：柔软度

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请考虑刚过去三个月的身体状况，并回答所有问题。每题只能选取一个答案。  请细阅题目所预设的日常处境对社区内受助人的体能表现和能力的描述，以「√」号选出适合的真确程度。  有些题目比较相似，故此请小心阅读每条问题。 | 经常正确 | 通常正确 | 有时正确 | 很少正确 | 从不正确 |
| 1. | 他们在洗澡时能用左手洗刷腰背所有位置。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 他们在洗澡时能用右手洗刷腰背所有位置。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 背部两肩胛中间发痒时，他们能举起左手抓痒。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 坐在椅子上，双脚放在地上，他们能轻易地向前弯腰系鞋带。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |