|  |  |
| --- | --- |
|  | 医疗社会支持量表：讯息及情绪支持 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 人们有时会向他人寻求陪伴、帮助或其他类型的支持。如果您需要，您多久可以获得一次以下每种类型的支持？请选择您的情况。 | 从来没有 | 很少有 | 有时有 | 经常有 | 总是有 |
|  | 在您想倾诉时，能够有人来听 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 在艰苦危难时，有人给您很好的建议或忠告 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有人给您提供数据，使您明白自己的处境 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有人值得您信任，可向他倾诉您自己的事或烦恼 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有些人的忠告是您真正想要的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有人分担您心里最深的恐惧及担心 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 可向一些人询问有关如何处理个人问题的建议 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有人明白您的问题及处境 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |