|  |  |
| --- | --- |
|  | 醫療社會支持量表：訊息及情緒支持 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 人們有時會向他人尋求陪伴、幫助或其他類型的支持。如果您需要，您多久可以獲得一次以下每種類型的支持？請選擇您的情況。 | 從來沒有 | 很少有 | 有時有 | 經常有 | 總是有 |
|  | 在您想傾訴時，能夠有人來聽 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 在艱苦危難時，有人給您很好的建議或忠告 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有人給您提供資料，使您明白自己的處境 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有人值得您信任，可向他傾訴您自己的事或煩惱 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有些人的忠告是您真正想要的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有人分擔您心裡最深的恐懼及擔心 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 可向一些人詢問有關如何處理個人問題的建議 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有人明白您的問題及處境 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |