(460) 社区内受助人的体育素养认识量表：自我认知与自信

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请针对以下各项描述，依据您对社区内受助人的的了解，圈选符合的选项。 | 非常不同意 | 不同意 | 无意见 / 中立 | 同意 | 非常同意 |
| 1. | 他们能达到自己年龄标准的体适能水平。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 他们具备自我健身管理的能力。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 他们具备自我评价健康的能力。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |