(465) 社区内受助人的自我效能感量表：个人量表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请圈出最符合社区内受助人的答案的数字。 | 完全不正确 | 尚算正确 | 多数正确 | 完全正确 |
| 1. | 如果他们尽力去做的话，他们总是能够解决问题的。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | 对他们来说，坚持理想和达成目标是轻而易举的。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | 他们自信能有效地应付任何突如其来的事情。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | 以他们的才智，他们定能应付意料之外的情况。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | 如果他们付出必要的努力，他们一定能解决大多数难题。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | 他们能冷静地面对问题，因为他们可信赖自己处理问题的能力。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. | 面对一个难题时，他们通常能找到几个解决办法。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. | 有麻烦的时候，他们通常能想到一些应付的方法。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. | 无论什么事在他们身上发生，他们都能够应付自如。 | 1 | 2 | 3 | 4 |