|  |  |
| --- | --- |
|  | 医疗社会支持量表：实际支持 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 人们有时会向他人寻求陪伴、帮助或其他类型的支持。如果您需要，您多久可以获得一次以下每种类型的支持？请选择您的情况。 | 从来没有 | 很少有 | 有时有 | 经常有 | 总是有 |
|  | 如果您只能卧床休息，有人能够给您提供帮助 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 如果您有需要，有人会带您去看病 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 如果您不能自己做饭，有人会帮您做 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 当您身体不适时，有人会替您处理日常琐事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |