|  |  |
| --- | --- |
|  | 醫療社會支持量表：實際支持 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 人們有時會向他人尋求陪伴、幫助或其他類型的支持。如果您需要，您多久可以獲得一次以下每種類型的支持？請選擇您的情況。 | 從來沒有 | 很少有 | 有時有 | 經常有 | 總是有 |
|  | 如果您只能臥床休息，有人能夠給您提供幫助 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 如果您有需要，有人會帶您去看病 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 如果您不能自己做飯，有人會幫您做 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 當您身體不適時，有人會替您處理日常瑣事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |