(522) 社區內受助人的感知個人轉變量表：自我懷疑量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請在以下每句句子中選擇最能描述社區內受助人情況的答案。 | 非常  不同意 | 不同意 | 有些  不同意 | 有些  同意 | 同意 | 非常  同意 |
| 1. | 別人不喜歡他們因為他們不夠好。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. | 他們有時候質疑自己的存在價值。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. | 當他們有一些負面情緒(例如: 憤怒、焦慮、恐懼)時，他們不喜歡自己。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. | 有時候，他們覺得自己沒有用。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |