社區內受助人的感知個人轉變量表：自我懷疑量表(Perceived Self-Transformation Scale: Self-Doubt Scale of recipients in the Community)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 自我評價，自我接納，善待自我 |
| 關聯 | 情緒，存在感，生命意義感 |
| 對象 | 家庭及兒童福利服務 |
| 回應者 | 成年人 |
| 特色 | 4項6分評分項目 |
| 信度 | .84 |
| 參考 | Leung, P. P. Y., Lau, W. K. W., & Chung, C. L. P. (2019). Development and validation of perceived self-transformation scale for the Satir model. *Contemporary Family Therapy, 41*, 56-67. <https://doi.org/10.1007/s10591-018-9477-7> |

社區內受助人的感知個人轉變量表：自我懷疑量表的計分

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回應 | 非常  不同意 | 不同意 | 有些  不同意 | 有些  同意 | 同意 | 非常  同意 |
| 項目1-4的分數 | 0 | 20 | 40 | 60 | 80 | 100 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：項目分數的平均 | 行動 |
| 70-100 | 需要積極減少 |
| 30-70 | 需要稍作減少 |
| 0-30 | 讚賞 |