(59) 适应性/不适应性完美主义量表：对赞赏的需求量表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请细读下列句子，并圈上最能形容你的答案。 | 真的很不像我 | 有点不像我 | 有点像我 | 真的很像我 |
| 1. | 我喜欢别人称赞我做好一件事，因为这样会令别人希望像我一样能干。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | 我会把工作做好，让别人觉得我很能干。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | 无论做甚么事，我总想成为其他人心目中做得最好的一个。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | 我想做到最好，令其他人喜欢自己。 | 1 | 2 | 3 | 4 |