(59) 適應性/不適應性完美主義量表：對讚賞的需求量表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請細讀下列句子，並圈上最能形容你的答案。 | 真的很不像我 | 有點不像我 | 有點像我 | 真的很像我 |
| 1. | 我喜歡別人稱讚我做好一件事，因為這樣會令別人希望像我一樣能幹。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | 我會把工作做好，讓別人覺得我很能幹。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | 無論做甚麼事，我總想成為其他人心目中做得最好的一個。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | 我想做到最好，令其他人喜歡自己。 | 1 | 2 | 3 | 4 |