(701) 体适能自我评估问卷：身体成分

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请考虑刚过去三个月的身体状况，并回答所有问题。每题只能选取一个答案。请细阅题目所预设的的日常处境对自己体能表现和能力的描述，以「√」号选出适合的真确程度。有些题目比较相似，故此请小心阅读每条问题。 | 经常正确 | 通常正确 | 有时正确 | 很少正确 | 从不正确 |
| 1. | 与身高相若并且同性别的人士比较，我通常比他 / 她们穿较大号的衣服。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 朋友都认为我身型适中。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我的下围比一般同身高的人士为大。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我的腰围比一般同身高的人士为大。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |