(701) 體適能自我評估問卷：身體成分

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請考慮剛過去三個月的身體狀況，並回答所有問題。每題只能選取一個答案。請細閱題目所預設的的日常處境對自己體能表現和能力的描述，以「√」號選出適合的真確程度。有些題目比較相似，故此請小心閱讀每條問題。 | 經常正確 | 通常正確 | 有時正確 | 很少正確 | 從不正確 |
| 1. | 與身高相若並且同性別的人士比較，我通常比他 / 她們穿較大號的衣服。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 朋友都認爲我身型適中。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我的下圍比一般同身高的人士爲大。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我的腰圍比一般同身高的人士爲大。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |