(704) 体育素养认识量表：自我表达与沟通

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请针对以下各项描述，依据您对自己的了解，圈选符合的选项。 | 非常不同意 | 不同意 | 无意见 / 中立 | 同意 | 非常同意 |
| 1. | 我有较好的社交技能。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 我对户外求生具信心。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我懂得处理困难。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |