(704) 體育素養認識量表：自我表達與溝通

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請針對以下各項描述，依據您對自己的了解，圈選符合的選項。 | 非常不同意 | 不同意 | 無意見 / 中立 | 同意 | 非常同意 |
| 1. | 我有較好的社交技能。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 我對戶外求生具信心。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我懂得處理困難。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |