|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| (87) |

|  |
| --- |
| 挫折 |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请选出你最近一星期的情况 | 没有 | 颇少 | 一般 | 颇多 | 很多 |
|  | 你多少觉得自己是一个失败者呢？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 在生活上，你多少有受到挫折的感觉呢？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 你多少觉得虽然做事比别人多，但收获却比别人少呢？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 你多少觉得你的能力显得不足呢？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 你多少觉得做完事情之后，仍然未得到应得的收获呢？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 你多少觉得虽然尽了力，但却做不好事情呢？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |