(90) 自我污名的自动化程度量表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 有时候我们可能会对自己作为精神疾病患者的身份产生负面看法。在本研究中，我们希望了解您在日常生活中负面情绪相关的身份思考是如何展开的。请您表明对以下陈述的同意或不同意程度。**对作为精神疾病患者的身份产生负面思考是……** | 非常不同意 | 不同意 | 中立 | 同意 | 非常同意 |
| 1. | 我很难没有负面想法。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 我并不是故意有负面想法的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我没有经过认真思考便会有负面想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我很自然地会有负面的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 我不自觉地会有负面想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 虽然我没有意识到，但我已经有了负面的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | 我不经意地会有负面的想法。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | 我需要通过努力才能摆脱负面的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |