(90) 自我污名的自動化程度量表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 有時候我們可能會對自己作為精神疾病患者的身份產生負面看法。在本研究中，我們希望瞭解您在日常生活中負面情緒相關的身份思考是如何展開的。請您表明對以下陳述的同意或不同意程度。**對作為精神疾病患者的身份產生負面思考是……** | 非常不同意 | 不同意 | 中立 | 同意 | 非常同意 |
| 1. | 我很難沒有負面想法。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 我並不是故意有負面想法的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我沒有經過認真思考便會有負面想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我很自然地會有負面的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 我不自覺地會有負面想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 雖然我沒有意識到，但我已經有了負面的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | 我不經意地會有負面的想法。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | 我需要通過努力才能擺脫負面的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |