自我區分量表:情緒割斷量表(Differentiate of Self Inventory: Emotion Cutoff Scale)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 社交回避、與他人的情感接觸、身體距離 |
| 關聯 | 依戀、內疚、抑鬱 |
| 對象 | 醫務社會服務 |
| 回應者 | 成年人 |
| 特色 | 8項6分評分項目 |
| 信度 | .721 |
| 參考 | Lam, C. M., & Chan‐So, P. C. (2015). Validation of the Chinese version of Differentiation of Self Inventory (C‐DSI). *Journal of marital and family therapy, 41*(1), 86-101.  Skowron, E. A., & Schmitt, T. A. (2003). Assessing interpersonal fusion: Reliability and validity of a new DSI fusion with others subscale. *Journal of marital and family therapy, 29*(2), 209-222. |

自我區分量表: 情緒割斷量表的計分

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回應 | 非常不正確 | 不正確 | 有點不正確 | 有點正確 | 正確 | 非常正確 |
| 項目1-8的分數 | 0 | 20 | 40 | 60 | 80 | 100 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：項目分數的平均 | 行動 |
| 70-100 | 需要積極干預 |
| 30-70 | 需要稍作干預 |
| 0-30 | 讚賞 |