(95) 自我區分量表：混溶一體量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 這些問題涉及您對自己以及與他人的關係的想法和感受。請仔細閱讀每條陳述，並按 1（完全不）到 6（非常）的等級來決定該陳述對您一般而言有多正確。如果您認為某個項目與您不相關（例如，您目前尚未結婚或沒有穩定的關係，或者您的父母之一或雙雙去世），請根據您對在這種情況下您的想法和感受的最佳猜測來回答該問題。請務必回答每一項，並儘量誠實、準確地回答。 | 非常  不正確 | 不正確 | 有點  不正確 | 有點正確 | 正確 | 非常正確 |
| 1. | 在開始一件重要的工作或任務時，我通常需要別人很多鼓勵。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. | 我感到有需要得到我生命中差不多每一個人的認同。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. | 我經常同意別人的意見以求取悅他們。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. | 當沒有人在身邊協助我做決定時，我常感到不肯定。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. | 我經常疑惑我給別人的印象。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |