(96) 自我区分量表: 与家庭混溶一体量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 这些问题涉及您对自己以及与他人的关系的想法和感受。请仔细阅读每条陈述，并按 1（完全不）到 6（非常）的等级来决定该陈述对您一般而言有多正确。如果您认为某个项目与您不相关（例如，您目前尚未结婚或没有稳定的关系，或者您的父母之一或双双去世），请根据您对在这种情况下您的想法和感受的最佳猜测来回答该问题。请务必回答每一项，并尽量诚实、准确地回答。 | 非常  不正确 | 不正确 | 有点  不正确 | 有点正确 | 正确 | 非常正确 |
| 1. | 我想达到父母对我的期望。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. | 我尝试达到父母的期望。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. | 我与配偶/伴侣争执后,有时会感到不舒服。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. | 我觉得在做决定前听父母的意见是重要的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. | 我担心我亲近的人生病、受伤或恼怒。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |