(96) 自我區分量表: 與家庭混溶一體量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 這些問題涉及您對自己以及與他人的關係的想法和感受。請仔細閱讀每條陳述，並按 1（完全不）到 6（非常）的等級來決定該陳述對您一般而言有多正確。如果您認為某個項目與您不相關（例如，您目前尚未結婚或沒有穩定的關係，或者您的父母之一或雙雙去世），請根據您對在這種情況下您的想法和感受的最佳猜測來回答該問題。請務必回答每一項，並儘量誠實、準確地回答。 | 非常  不正確 | 不正確 | 有點  不正確 | 有點正確 | 正確 | 非常正確 |
| 1. | 我想達到父母對我的期望。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. | 我嘗試達到父母的期望。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. | 我與配偶/伴侶爭執後，有時會感到不舒服。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. | 我覺得在做決定前聽父母的意見是重要的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. | 我擔心我親近的人生病、受傷或惱怒。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |