(231) 朋友的助人指数 (Friends’ altruism index)

助人行为有很多种，我们会读出一些具体的例子，请回忆一下你的朋友是否有做过这些行为。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 首先，请回忆一下在**过去的一个月里**， | 是 | 否 |
|  | 你的朋友是否曾在乘坐公共交通工具时曾让座给有需要的陌生人 |  |  |
| 再请回忆一下在**过去的一年里**，你是否做过以下行为 | 是 | 否 |
|  | 你的朋友曾经在慈善机构做义务工作 |  |  |
|  | 你的朋友曾参加所属学校或公司组织的义务服务 |  |  |
|  | 你的朋友曾捐钱给予慈善机构 |  |  |
|  | 你的朋友曾免费帮助邻居或同事/同学照顾有需要照顾的人或宠物 |  |  |
|  | 你的朋友曾经为人提供情绪支持（例如聆听他/她的困难或提供一些意见） |  |  |
|  | 你的朋友曾把金钱直接给予有需要的陌生人 |  |  |
|  | 你的朋友曾直接赠送食物或衣服给贫穷人士 |  |  |
| 接下来请回忆一下在**过去的人生里**，你是否做过以下两种行为 | 是 | 否 |
|  | 你的朋友曾捐血 |  |  |
|  | 你的朋友曾签过器官或骨髓捐赠的文件 |  |  |