(231) 朋友的助人指數 (Friends’ altruism index)

助人行為有很多種，我哋會讀出一些具體的例子，請回憶一下你的朋友是否有做過這些行為。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 首先，請回憶一下在**過去的一個月裡**， | 是 | 否 |
|  | 你的朋友是否曾在乘坐公共交通工具時曾讓座給有需要的陌生人 |  |  |
| 再請回憶一下在**過去的一年裡**，你是否做過以下行為 | 是 | 否 |
|  | 你的朋友曾經在慈善機構做義務工作 |  |  |
|  | 你的朋友曾參加所屬學校或公司組織的義務服務 |  |  |
|  | 你的朋友曾捐錢給予慈善機構 |  |  |
|  | 你的朋友曾免費幫助鄰居或同事/同學照顧有需要照顧的人或寵物 |  |  |
|  | 你的朋友曾經為人提供情緒支援（例如聆聽他/她的困難或提供一些意見） |  |  |
|  | 你的朋友曾把金錢直接給予有需要的陌生人 |  |  |
|  | 你的朋友曾直接贈送食物或衣服給貧窮人士 |  |  |
| 接下來請回憶一下在**過去的人生裏**，你是否做過以下兩種行為 | 是 | 否 |
|  | 你的朋友曾捐血 |  |  |
|  | 你的朋友曾簽過器官或骨髓捐贈的文件 |  |  |