精神健康(Mental health) 的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 促进委身，成就，道德 |
| 关联 | 生活监测，社会参与，功利主义 |
| 对象 | 青年 |
| 回应者 | 青年 |
| 特色 | 8 项5分评分项目 |
| 信度 | .901 |
| 参考 | Ngai, Steven Sek-yum, Chau-kiu Cheung, and Chi-tat Chan. 2019. *Report of Cyber Youth Outreach*. Hong Kong, China: Boys & Girls’ Club Association, Caritas Hong Kong, and Hong Kong Federation of Youth Groups.  Lam, Cindy L.K., I.J. Lauder, T.P. Lam, and B. Gandek. 1999. “Population Based Norming of the Chinese (HK) Version of the SF-36 Health Survey.” Hong Kong Practitioner 21:460-470. |

精神健康的计分

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回应 | 没有 | 颇少 | 一般 | 颇多 | 很多 |
| 项目3 和5-8的分数 | 0 | 25 | 50 | 75 | 100 |
| 项目1-2 和4的分数 (反向题) | 100 | 75 | 50 | 25 | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：项目分数的平均 | 行动 |
| 70-100 | 赞赏 |
| 30-70 | 需要稍作推动 |
| 0-30 | 需要积极推动 |